PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-08-30	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
sentido de pertenencia y cuidado del entorno

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Combinar las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

SUBTEMAS :
Desarrollar desplazamientos a diferentes velocidades.

IMPLEMENTACION :
Espacio asignado por la IED para la practica deportiva, elementos personales especificos para la practica del deporte

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
REALIZAR CALENTAMIENTO HACIA ADELANTE DERECHA LUEGO IZQUIERDA 5 MIN CADA LADO REALIZAR DESPLAZAMIENTOS HACIA ADELANTE Y ATRÁS A DIFERENTES VELOCIDADES, ESTABLECIENDO NIVELES DENTRO DEL GRUPO Y LOGROS A TRABAJAR A NIVEL GENERAL JUEGO . EL QUE ESCOJAN 10 MIN

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-08-30	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013118596	SARAY SOFIA BENITEZ	No asistio
1023380634	MARIA LEONOR LOPEZ	No asistio
1011102018	JUANA VALERIA PINZON	No asistio
1025529580	laura lopez	No asistio
1029146025	laura valentina hortua	No asistio
1021669327	liseth dayana de la cuadra	No asistio
1005091869	karen lorena castrillon	No asistio
1043140616	WENDY MICHELL tejedor	No asistio
1012917574	MARY PAZ GALINDO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	No asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	No asistio
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	No asistio
1028665674	LUISA FERNANDA BUITRAGO	No asistio
1105471305	maria alejandra boorquez	No asistio
1148217965	geymi andreina camero	No asistio
1065132529	NICOLL DANIELA montes	No asistio
1034295813	valerie yuliana ramirez	No asistio
1023380027	YUDI NATALY ortiz	No asistio
1021684721	mariana cubillos	Asistio
1172463269	danna sofia quintana	Asistio